



10. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 23.06.2012

Detailed evaluation

Rumenapp, Helmut

Club: Kreuzburg
Number: 145

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 36:48

Speed: 11.41 km/h
Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 64)
Rank in course/Men: 32 (of 44)
Best time in course: 24:28

Rank in category: 4(of 5)
Best time in the category: 31:23