



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailed evaluation

Franke, Matthias

Club: Rennsteiglaufverein LG Süd

Number: 371

Course: 14.60 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:01:16

Speed: 13.71 km/h

Running performance: 4:12 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 98)

Rank in course/Men: 10 (of 79)

Best time in course: 56:33

Rank in category: 1(of 5)

Best time in the category: 1:01:16