



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailed evaluation

Freitag, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt

Number: 337

Course: 14.60 km

Hauptlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 1:10:29

Speed: 11.92 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 98)

Rank in course/Men: 31 (of 79)

Best time in course: 56:33

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 1:00:20