



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detailed evaluation

Fierenz, Gerald

Club: SV Glückauf Sondershausen

Number: 310

Course: 14.60 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:22:55

Speed: 10.56 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 68 (of 98)

Rank in course/Men: 63 (of 79)

Best time in course: 56:33

Rank in category: 12(of 13)

Best time in the category: 58:17