



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detailed evaluation

Freitag, Peter-Michael

Club: Spassläufer

Number: 393

Course: 14.60 km

Hauptlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:24:12

Speed: 9.98 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 76 (of 98)

Rank in course/Men: 68 (of 79)

Best time in course: 56:33

Rank in category: 8(of 8)

Best time in the category: 1:01:09