



16. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailed evaluation

**Böde, Christian**

Club: Stadtverwaltung Feuerwehr  
Number: 329

Course: 5.00 km  
5 km-Lauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 26:26

Speed: 11.35 km/h  
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 140)

Rank in course/Men: 61 (of 93)

Best time in course: 15:38

Rank in category: 9(of 15)

Best time in the category: 16:40