



16. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 25.08.2012

Detailed evaluation

Montag, Holger

Club: Sparkasse UH
Number: 1987

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 44:52

Speed: 13.37 km/h
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 161)

Rank in course/Men: 49 (of 133)

Best time in course: 33:29

Rank in category: 8(of 22)

Best time in the category: 38:16