



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detailed evaluation

**Nußbaum, Bernd**

Club: Lauffreunde Gotha  
Number: 562

Course: 10.00 km  
10 km - Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:16

Speed: 11.06 km/h  
Running performance: 5:26 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 145)

Rank in course/Men: 72 (of 108)

Best time in course: 34:21

Rank in category: 10(of 13)

Best time in the category: 40:26