



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detailed evaluation

Ziegenbein, Jens

Club: Oberritzer Ziegenböcke  
Number: 271

Course: 20.00 km  
20 km - Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:33:45

Speed: 12.80 km/h  
Running performance: 4:41 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 47)

Rank in course/Men: 17 (of 44)

Best time in course: 1:11:01

Rank in category: 5(of 13)

Best time in the category: 1:25:50