



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detailed evaluation

Elsner, Frank

Club: SV Bergdorf Höhn  
Number: 633

Course: 10.00 km  
10 km - Lauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 38:46

Speed: 15.48 km/h  
Running performance: 3:53 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 145)

Rank in course/Men: 6 (of 108)

Best time in course: 34:21

Rank in category: 2(of 15)

Best time in the category: 38:02