



32. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 26.08.2012

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Number: 570

Course: 10.00 km  
10 km - Lauf

Category:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 47:26

Speed: 12.65 km/h  
Running performance: 4:44 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 145)

Rank in course/Women: 2 (of 37)

Best time in course: 46:03

Rank in category: 2(of 10)

Best time in the category: 46:03