



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Hesse, Uwe

Club: Hainichläufer

Number: 2985

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 44:53

Speed: 13.37 km/h

Running performance: 4:14 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 190)

Rank in course/Men: 33 (of 151)

Best time in course: 34:15

Rank in category: 3(of 23)

Best time in the category: 42:56