



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Heintze, Kai

Club: Hainichläufer Mühlhausen
Number: 3228

Course: 10.60 km
Geländelauf lang

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 47:33

Speed: 12.62 km/h
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 190)

Rank in course/Men: 55 (of 151)

Best time in course: 34:15

Rank in category: 11(of 23)

Best time in the category: 41:33