



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 2890

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 50:40

Speed: 11.84 km/h

Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 87 (of 190)

Rank in course/Women: 9 (of 39)

Best time in course: 42:52

Rank in category: 2(of 11)

Best time in the category: 47:19