



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Montag, Holger

Club: SV Normania Treffurt
Number: 2971

Course: 10.60 km
Geländelauf lang

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 50:43

Speed: 11.83 km/h
Running performance: 4:47 min/km

Rank in course/Total: 88 (of 190)

Rank in course/Men: 79 (of 151)

Best time in course: 34:15

Rank in category: 20(of 27)

Best time in the category: 41:23