



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Ziezold, Nadine

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 2831

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 54:06

Speed: 11.09 km/h

Running performance: 5:06 min/km

Rank in course/Total: 124 (of 190)

Rank in course/Women: 22 (of 39)

Best time in course: 42:52

Rank in category: 4(of 5)

Best time in the category: 42:52