



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Patzenhauer, Holger

Club: SV Blau Weiss Kreuzburg

Number: 2839

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:08

Speed: 11.08 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 125 (of 190)

Rank in course/Men: 103 (of 151)

Best time in course: 34:15

Rank in category: 19(of 23)

Best time in the category: 41:33