



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Löppen, Reinhard

Club: SV Emsetal

Number: 3222

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 56:53

Speed: 10.55 km/h

Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 190)

Rank in course/Men: 119 (of 151)

Best time in course: 34:15

Rank in category: 17(of 23)

Best time in the category: 42:56