



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

winkler, jens

Club: pummpälz verein

Number: 3303

Course: 5.00 km

Geländelauf kurz

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 20:38

Speed: 14.54 km/h

Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 95)

Rank in course/Men: 3 (of 62)

Best time in course: 20:05

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 20:38