



9. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Grimm, Holger

Club: SV Normania Treffurt  
Number: 3386

Course: 5.00 km  
Geländelauf kurz

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 24:11

Speed: 12.41 km/h  
Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 95)

Rank in course/Men: 8 (of 62)

Best time in course: 20:05

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 20:38