



## 9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

### Detailed evaluation

**Metz, Karin**

Club: Spargelläufer Herbsleben

Number: 2850

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:11:39

Speed: 8.37 km/h

Running performance: 6:46 min/km

Rank in course/Total: 189 (of 190)

Rank in course/Women: 38 (of 39)

Best time in course: 42:52

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 57:56