



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Böde, Christian

Club: Feuerwehr Mühlhausen
Number: 3308

Course: 5.00 km
Geländelauf kurz

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 31:28

Speed: 9.53 km/h
Running performance: 6:17 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 95)

Rank in course/Men: 26 (of 62)

Best time in course: 20:05

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 20:05