



9. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Hecht, Heike

Club: Spargelläufer Herbsleben

Number: 2908

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:17:21

Speed: 7.76 km/h

Running performance: 7:18 min/km

Rank in course/Total: 190 (of 190)

Rank in course/Women: 39 (of 39)

Best time in course: 42:52

Rank in category: 11(of 11)

Best time in the category: 47:19