



9. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 15.09.2012

Detailed evaluation

Steinbach, Lars

Club: Feuerwehr Mühlhausen
Number: 3315

Course: 5.00 km
Geländelauf kurz

Category:
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 33:23

Speed: 8.99 km/h
Running performance: 6:41 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 95)

Rank in course/Men: 35 (of 62)

Best time in course: 20:05

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 26:56