



8. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 16.09.2012

Detailed evaluation

**Nestroy, Christian**

Club: SV Glückauf Bleicherode  
Number: 210

Course: 6.60 km  
2 Runden

Category:  
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Total time: 30:12

Speed: 11.92 km/h  
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 49)

Rank in course/Men: 11 (of 40)

Best time in course: 21:03

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 30:12