



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailed evaluation

Spangenberg, Kevin

Club: JWG Ullrichstrasse/Jugendsozialwerk
Number: 223

Course: 6.60 km
2 Runden

Category:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

Total time: 33:19

Speed: 10.81 km/h
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 49)

Rank in course/Men: 20 (of 40)

Best time in course: 21:03

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 30:12