



8. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 16.09.2012

Detailed evaluation

Zwirnmann, Hans

Club: SV Nordhausen 90
Number: 361

Course: 9.90 km
3 Runden

Category:
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

Total time: 40:35

Speed: 13.31 km/h
Running performance: 4:06 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 69)

Rank in course/Men: 12 (of 59)

Best time in course: 31:26

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 40:35