



## 5. Park&See-Lauf

Hof / 06.10.2012

### Detailed evaluation

#### Schäperkötter, Hans-Jörg

Club: Heinersreuth bei Bayreuth

Number: 259

Course: 10.00 km

Volkslauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 53:24

Speed: 11.24 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 184)

Rank in course/Men: 71 (of 127)

Best time in course: 37:49

Rank in category: 12(of 15)

Best time in the category: 37:49