



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Waldowski, Michael

Club: Ronnenberg

Number: 484

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 56:29

Speed: 10.62 km/h

Running performance: 5:39 min/km

Rank in course/Total: 126 (of 451)

Rank in course/Men: 115 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 37(of 120)

Best time in the category: 41:03