



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Kirst, Reinhard

Club: Elmshorn

Number: 220

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 56:48

Speed: 10.56 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 451)

Rank in course/Men: 126 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 26(of 86)

Best time in the category: 43:48