



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detailed evaluation

**Waldeck, Michael**

Club: SC Förch

Number: 483

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 57:18

Speed: 10.47 km/h

Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 147 (of 451)

Rank in course/Men: 134 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 44(of 120)

Best time in the category: 41:03