



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detailed evaluation

**Dellert, Rudi**

Club: SV Heilgersdorf

Number: 72

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 57:29

Speed: 10.44 km/h

Running performance: 5:45 min/km

Rank in course/Total: 152 (of 451)

Rank in course/Men: 138 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 29(of 86)

Best time in the category: 43:48