



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Ress, Dirk

Club: RunningBros
Number: 357

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 58:44

Speed: 10.22 km/h
Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 173 (of 451)

Rank in course/Men: 156 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 51(of 120)

Best time in the category: 41:03