



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

**Koke, Boris**

Club: Detmold

Number: 136

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 59:11

Speed: 10.14 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 186 (of 451)

Rank in course/Men: 166 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 28(of 51)

Best time in the category: 40:27