



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detailed evaluation

Van Langen, Joost

Club: LV Der Fliegende Holländer

Number: 467

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 59:23

Speed: 10.10 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 190 (of 451)

Rank in course/Men: 168 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 29(of 51)

Best time in the category: 40:27