



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Uhlig, Frank

Club: SV Germania Hormersdorf
Number: 465

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:57

Speed: 10.01 km/h
Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 203 (of 451)

Rank in course/Men: 179 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 58(of 120)

Best time in the category: 41:03