



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

**Seifert, Jens**

Club: LKG Kemtau  
Number: 426

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:00:01

Speed: 10.00 km/h  
Running performance: 6:00 min/km

Rank in course/Total: 206 (of 451)

Rank in course/Men: 182 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 59(of 120)

Best time in the category: 41:03