



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Hollstein-Budde, Heike

Club: Laufftreff TBH-Düsseldorf  
Number: 175

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:00:25

Speed: 9.93 km/h  
Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 216 (of 451)

Rank in course/Women: 28 (of 90)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 7(of 20)

Best time in the category: 53:42