



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Schindhelm, Frank

Club: RunningBros

Number: 390

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:50

Speed: 9.70 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 241 (of 451)

Rank in course/Men: 209 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 43(of 86)

Best time in the category: 43:48