



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Gropengiesser, Frank

Club: Eisdorf  
Number: 133

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:02:54

Speed: 9.54 km/h  
Running performance: 6:17 min/km

Rank in course/Total: 260 (of 451)

Rank in course/Men: 228 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 51(of 86)

Best time in the category: 43:48