



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Freistedt, Ines

Club: HSG Rückmarsdorf  
Number: 111

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:03:50

Speed: 9.40 km/h  
Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 275 (of 451)

Rank in course/Women: 36 (of 90)

Best time in course: 50:01

Rank in category: 15(of 31)

Best time in the category: 50:01