



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Nikisch, Frank

Club: LC Auensee Leipzig
Number: 318

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:04:06

Speed: 9.36 km/h
Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 281 (of 451)

Rank in course/Men: 243 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 9(of 17)

Best time in the category: 51:06