



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Friedrich, Alexander

Club: Lohr a.M.

Number: 341

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:08

Speed: 9.07 km/h

Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 319 (of 451)

Rank in course/Men: 271 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 88(of 120)

Best time in the category: 41:03