



## 15. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

### Detailed evaluation

**Ahrens, Ingo**

Club: Schladen

Number: 5

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:56

Speed: 8.58 km/h

Running performance: 6:59 min/km

Rank in course/Total: 360 (of 451)

Rank in course/Men: 304 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 98(of 120)

Best time in the category: 41:03