



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Freise, Jörg

Club: SV Wilkenburg

Number: 110

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:30

Speed: 8.39 km/h

Running performance: 7:09 min/km

Rank in course/Total: 382 (of 451)

Rank in course/Men: 319 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 105(of 120)

Best time in the category: 41:03