



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Ahrens, Karsten

Club: LG Pingpank/Üstra
Number: 4

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:11:31

Speed: 8.39 km/h
Running performance: 7:09 min/km

Rank in course/Total: 383 (of 451)

Rank in course/Men: 320 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 106(of 120)

Best time in the category: 41:03