



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Krah, Frank

Club: Windischholzhausen  
Number: 237

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:15:37

Speed: 7.93 km/h  
Running performance: 7:34 min/km

Rank in course/Total: 405 (of 451)

Rank in course/Men: 335 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 76(of 86)

Best time in the category: 43:48