



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Janke, Ralf

Club: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Number: 199

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:16:35

Speed: 7.83 km/h  
Running performance: 7:40 min/km

Rank in course/Total: 410 (of 451)

Rank in course/Men: 340 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 114(of 120)

Best time in the category: 41:03