



15. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

Seifert, Mathias

Club: Hygiene-Institut des Ruhrgebiets
Number: 427

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 49:30

Speed: 12.12 km/h
Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 451)

Rank in course/Men: 42 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 12(of 120)

Best time in the category: 41:03