



15. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 27.10.2012

Detailed evaluation

**Onstenk, Bouke**

Club: SV Glückauf Sondershausen  
Number: 523

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 39:02

Speed: 15.37 km/h  
Running performance: 3:54 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 451)

Rank in course/Men: 1 (of 361)

Best time in course: 39:02

Rank in category: 1(of 72)

Best time in the category: 39:02